

Anmeldung per E-Mail o. schriftlich

kurse@benediktushof-holzkirchen.de

nachrichtl.

E-Mail schoppenhorst@t-online.de

In der Betreffzeile den Kursnamen f. den anstehenden aktuellen Block

Tel. Benediktushof 0 93 69-98 38-0
Klosterstr.10 97292 Holzkirchen

Heidi Schoppenhorst lebt in Holzkirchen u. praktiziert als Fachärztin Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie, Palliativmedizin, Akupunktur u. Naturheilverfahren in eigener Praxis in Holzkirchen u. Würzburg. Sie ist u.a. ausgebildet in Tiefenpsychologie, Psychodrama, Hypnose, Entspannungstechniken, hat das Certificate of Attendance and Completion EMDR Weiterbildung in Tanztherapie b. Trudi Schoop 1984, Elaine Siegel u.a. Nach Aufenthalt in Indien 1993 Errichtung des Erdhauses in Bad Zwosten f. Meditation u. Tänze. Dozentin für Meditation des Tanzes seit 2003, seitdem fortwährende Weiterbildung in diesem Bereich. 2005 China/Tibet anschließend b. Großmeister Zhi Chang Li Stilles Qi Gong, TCM, b. Lama Fo Fu Diamant-Qi-Gong (jin gang gong) Autorin einzelner Fachartikel im Bereich Tanz, u.a.

Redaktionsleitung der Zeitschrift
Kontemplation und Mystik

Seit 2011 pers. Beauftragung von Willigis Jäger als
Kontemplationslehrerin der Linie
„Wolke des Nichtwissens“

www.schoppenhorst-h.de
email: schoppenhorst@t-online.de
Tel.: 09369 981 71 14

Ganzheitlich holistische Medizin

Eine Fortbildung f. am Thema Interessierte
sowie Heilpraktiker, helfende Berufe, Ärzte

am Benediktushof
in 97292 Holzkirchen



Aus der Sicht der ganzheitlichen Medizin können wir Körper, Geist u. Seele nicht getrennt behandeln, denn der Geist wirkt auf die Seele u. den Körper u. diese wiederum auf den Geist.

Der Mensch ist Bestandteil des gesamten Universums, ein Mikrokosmos im Makrokosmos.

Ungünstige Lebens- oder Standortbedingungen können Störungen verursachen u. benötigen Wiederherstellung der strukturellen Ordnung durch Aktivierung von Selbstheilungskräften u. natürlicher Heilweisen.

Ziel ist es, eine ganzheitliche Sicht und entsprechende Umsetzung im Leben zu entwickeln.

Hierzu entziehen wir uns gezielt der Alltags-konvention u. erleben experimentelle Möglichkeiten, uns mit allen Sinnen in unserer Ursprünglichkeit durch Präsenz, Bewegung, Ordnungsstrukturen, Rhythmus u. Klängen wieder zu finden.

Sie erfahren Möglichkeiten, ganzheitliche Ansätze zu gestalten u. Ihr kreatives Potential zu erweitern.

Seminarinhalte sind u.a. Tiefenentspannung, Psychosomatik, Selbsterfahrung, westliche u. östliche Heilweisen (wichtige Akupunkturpunkte), Bewegung, heilende Choreografien, Mudras, systemische Aufstellungen, Bilder, Klänge u. immer wieder Stille.



Heidi Schoppenhorst

02.03.-05.03.2017 – 17 SC01/1

Das Rad der Verwandlung

Donnerstag, 02.03.2017, 18 Uhr bis

Sonntag, 05.03.2017, 13 Uhr

Kosten: 275,00 €

28.05.-30.05.2017 – 17 SC 01/2

**„Stirb und werde“ Schattenkräfte integrieren
und Lebensenergie befreien.**

Sonntag, 28.05.2017, 18 Uhr bis

Dienstag, 30.05.2017, 13 Uhr

Kosten: 200,00 €

05.10.-08.10.2017 – 17 SC01/3

**Verwurzelung im Hara und Handeln aus der
Mitte der Ganzheit**

Donnerstag, 05.10.2017, 18 Uhr bis

Sonntag, 08.10.2017, 13 Uhr

Kosten: 275,00 €

10.12.-12.12.2017 – 17 SC 01/4

Die Geburt des Lichts- Tun im Nicht-Tun

Sonntag, 10.12.2017, 18 Uhr bis

Mittwoch, 12.12.2017, 13 Uhr

Kosten: 200,00 €