

## Ganzheitliche Medizin

Aus der Sicht der ganzheitlichen Medizin können wir Körper, Geist u. Seele nicht getrennt behandeln, denn der Geist wirkt auf die Seele u. den Körper u. diese wiederum auf den Geist. Der Mensch ist Bestandteil des gesamten Universums, ein Mikrokosmos im Makrokosmos.

Ungünstige Lebens- oder Standortbedingungen können Störungen verursachen u. benötigen Wiederherstellung der strukturellen Ordnung durch Aktivierung von Selbstheilungskräften u. natürlicher Heilweisen.

Ziel ist es, eine ganzheitliche Sicht und entsprechende Umsetzung im Leben zu entwickeln.

Hierzu entziehen wir uns gezielt der Alltags-konvention u. erleben experimentelle Möglichkeiten, uns mit allen Sinnen in unserer Ursprünglichkeit durch Präsenz, Bewegung, Ordnungsstrukturen, Rhythmus u. Klängen wieder zu finden.

Sie erfahren Möglichkeiten, ganzheitliche Ansätze zu gestalten u. Ihr kreatives Potential zu erweitern.

Seminarinhalte sind u.a. Tiefenentspannung, Psychosomatik, Selbsterfahrung, westliche u. östliche Heilweisen (wichtige Akupunkturpunkte), Bewegung, heilende Choreografien, Mudras, systemische Aufstellungen, Bilder, Klänge u. immer wieder Stille.

Anmeldung E-Mail :

[kurse@benediktushof-holzkirchen.de](mailto:kurse@benediktushof-holzkirchen.de)

nachrichtlich E-Mail:

[shoppenhorst@t-online.de](mailto:shoppenhorst@t-online.de)

## Termine 2018

**Balance finden zwischen Anfordern und Wohlbefinden**

18SCO1/1

Do. 15.03.-So. 18.03.2018

**Aktivierung der Selbstheilungskräfte**

18SCO1/2

So. 27.05.-Di. 29.05.2018

**Bewusstsein von Körper und Geist**

18SCO1/3

Do. 12.07.-So. 15.07.2018

**Heilsame Erfahrung der Stille in Rhythmus und Bewegung**

18SCO1/4

Fr. 21.12.- So. 23.12.2018

Heidi Schoppenhorst praktiziert als Fachärztin Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie, Palliativmedizin, Akupunktur u. Naturheilverfahren in eigener Praxis in Holzkirchen u. in Würzburg. Sie ist u.a. ausgebildet in Tiefenpsychologie, Psychodrama, Hypnose, in Entspannungstechniken, hat das Certificate of Attendance and Completion EMDR Weiterbildung Tanztherapie b. Trudi Schoop 1988, Elaine Siegel u.a. Aufenthalt in Indien 1993 Errichtung des Erdhauses in Holzkirchen, Zwesten f. Meditation u. Tänze. Dozentin für Meditation des Tanzes seit 2003, 2005 China/Tibet anschließend b. Großmeister Zhi Chang Li Stilles Qi Gong, TCM, b. I Ching, Fo Fu Diamant-Qi-Gong (jin gang gong) Autorin von Fachartikeln im Bereich Tanz, u. Kontemplation Redaktionsleitung der Zeitschrift Kontemplation und Mystik

Seit 2011 pers. Beauftragung von Willigis Jäger als Kontemplationslehrerin der Linie „Wolke des Nichtwissens“

[www.schoppenhorst-h.de](http://www.schoppenhorst-h.de)

Tel.093699817114